

## FLTM - Fait-Le Toi Même

### Changer ses roulements arrières sur un RD1

Difficulté : 2/10 avec le matériel adéquat

Temps : 1h par roulement si c'est la première fois que vous le faites.

#### Outils nécessaires :



Cric + cales + chandelle

Croix (22 d'origine)

Tournevis plat de taille moyenne

Tournevis cruciforme de taille moyenne

Clef de 14 à 6 pans (type douille ou pipe)

Clef de 32 en 6 pans avec manche extra-long (vous pouvez rallonger le manche de votre clef avec un morceau de tube en métal ca fait l'affaire)

Poinçon à tête plate

Marteau moyen

Maillet caoutouc

Clef dynamométrique pouvant aller jusqu'à 200-230 nma

Graisse spéciale pour les roulements

Graisse "normale"

Chiffons

Procédure :

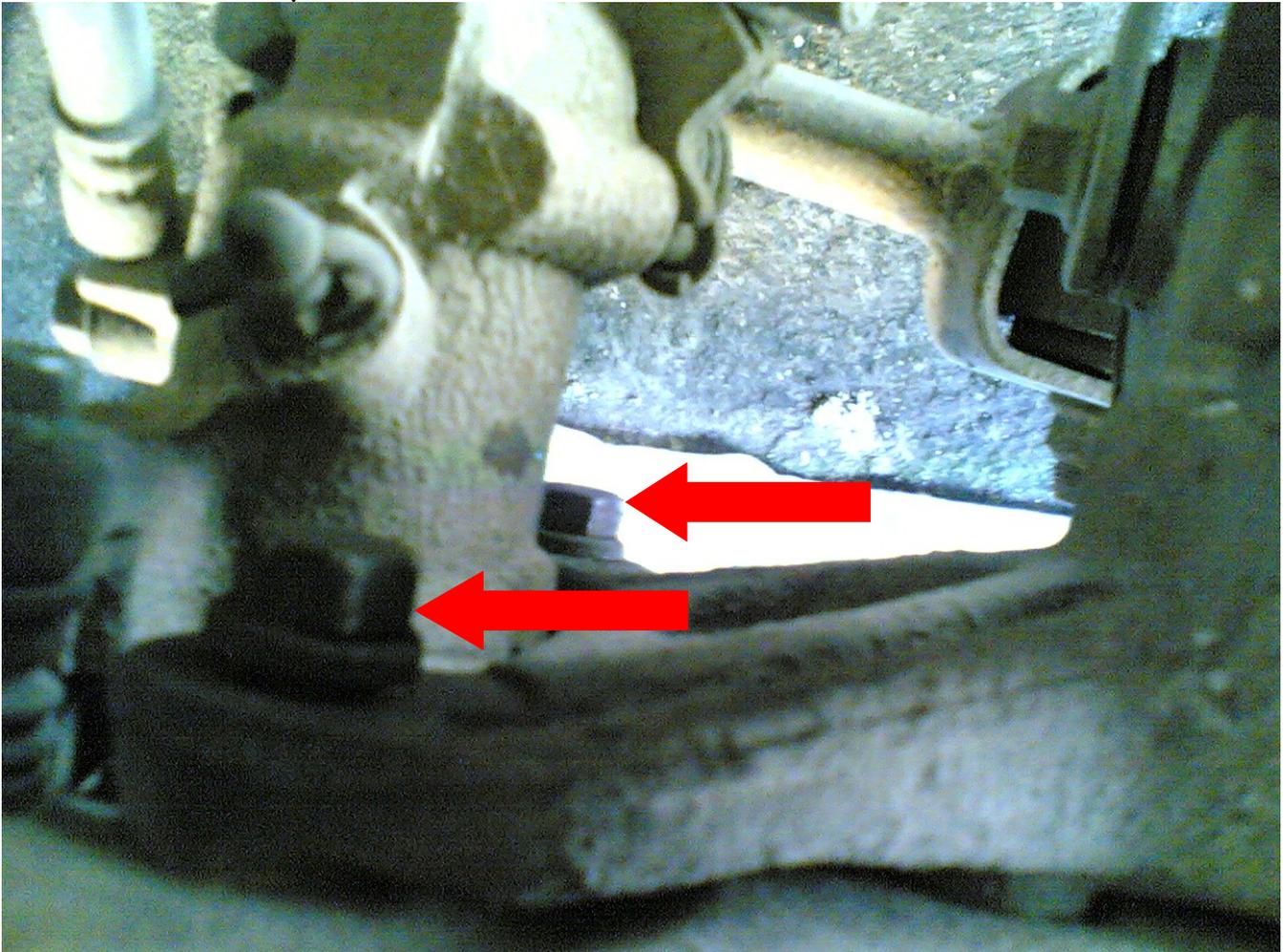
- Défaire le cache de la jante (jantes d'origine) avec le tournevis plat, attention à ne pas trop forcer sur le plastique pour ne pas casser les pattes de fixations.



- Débloquer les boulons
- Monter la voiture sur cric, mettre les cales devant et derrière les roues avant et desserrer doucement le frein à main,
- Devisser complètement les écrous de la roue et enlever la roue



- Devisser les 2 vis (clef de 14) qui maintiennent l'étrier de frein (attention à ne pas perdre les rondelles) et tirer l'étrier sur le coté pour l'enlever du disque.



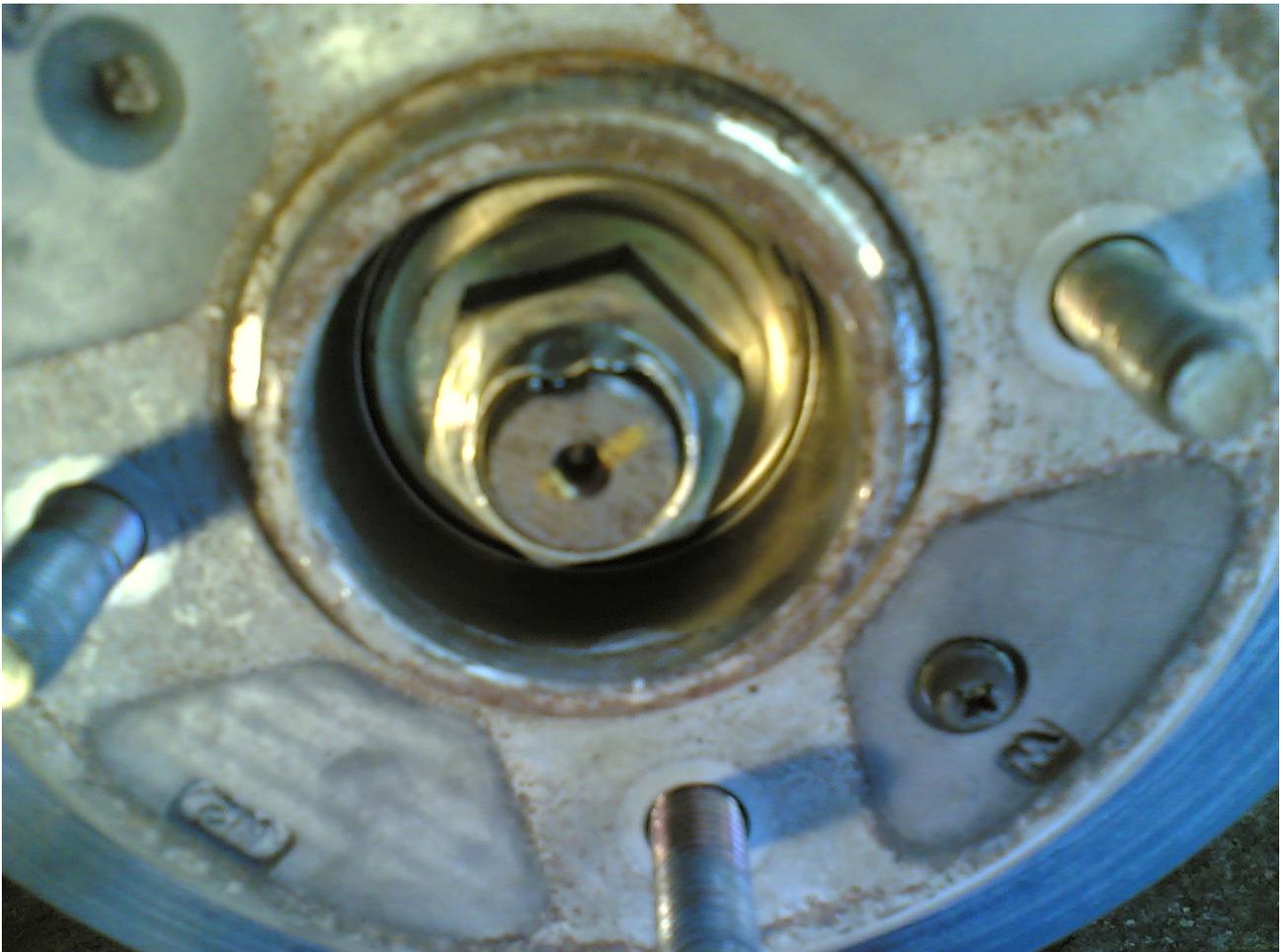
- Le déposer derrière en faisant attention aux flexibles de frein (au passage, vous pourrez contrôler l'état d'usure de vos plaquettes).





- Défaire le capuchon de la fusée avec précaution en utilisant le tournevis plat et le maillet en caoutchouc ou un marteau, commencer par passer la pointe puis ensuite tourner le tournevis pour le débloquer petit à petit,





- Dévissez le boulon de fusée avec la clef de 32 et son long manche (vous remarquer que le boulon est poinçonné pour éviter qu'il ne se dévisse), si vous avez la bonne clef, vous pouvez continuer, sinon, il vous faudra d'abord redresser l'écrou sans l'abimer (40€ piece) ni abimer la fusée.., Donc avec la bonne clef, vous ne sentirez même pas le poinçon, ca se dévisse comme si c'était pas serré ;-)



- Tirez le bloc disque/roulement pour le dégager de la fusée



Attention à ne pas perdre la rondelle



- Défaire le disque du roulement en enlevant la vis (tournevis cruciforme), dans mon cas les disques sont neufs donc s'enlèvent facilement, avec le temps, ils peuvent se coller, taper délicatement sur l'ensemble avec le maillet caoutouc pour ne pas voiler le disque !



- Nettoyez la fusée avec un chiffon propre (attention aux coupures sur la partie usinée de la fusée). Vous pouvez aussi broser légèrement la fusée au passage si elle est oxidée).
- Graissez la fusée avec la graisse pour roulement (pas sur le pas de vis)



- Insérer le nouveau roulement sur la fusée après avoir remonté le disque dessus.

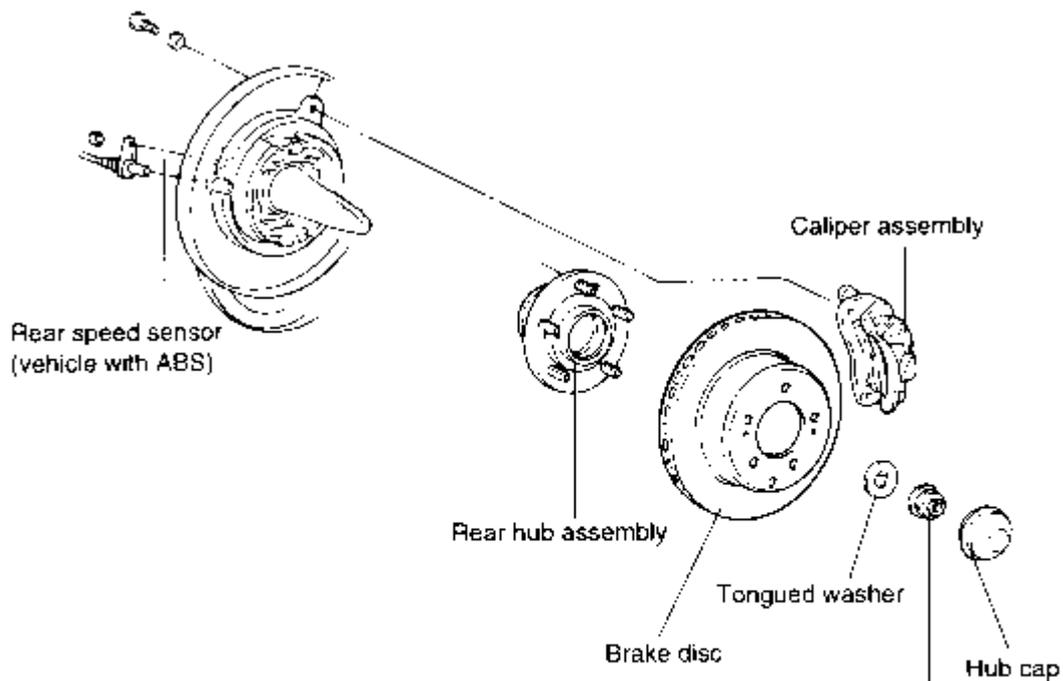
*Attention, vous manipulez pas mal de graisse à ce stade, faites attention à ne pas en mettre sur le disque ni sur les plaquettes...*



- Mettre un peu de graisse à roulement sur le dos de la rondelle et la remettre coté plat du coté du roulement.



- Remettre l'écrou de 32, le serrer à la main puis à la clef dynamométrique réglée entre 200 et 230Nm (voir les correspondances de serrage sur le schéma ci-dessous).



Wheel bearing nut  
200-230 (2000-2300, 143-154)

TORQUE : Nm (kg-cm, lb-ft)

- Poinçonnez l'écrou à l'endroit de l'usinage de la fusée (la rainure) avec le poinçon et le marteau. Attention bien assurer votre coup pour ne pas abimer la fusée.



- Remettre le capuchon en place en l'enfonçant avec la maillet caoutchouc en frappant sur le coté uniquement, si vous frappez au centre, vous allez enfoncer votre capuchon...



- Remettre l'étrier en place sur le disque, il vous faudra peut être un peu forcer pour le faire passer sur le disque (attention à ne pas abimer vos plaquettes), en cas de trop grosse difficulté, ne pas hésiter à séparer l'étrier en 2 (2 vis de 14).

Cela peut aussi est le bon moment pour passer un coup de brosse métallique sur un étrier rouillé, de graisser certaines parties en mouvement de l'étrier, voir de lui faire une petite coloration ;-)



- Bien refixer les vis de l'étrier (vous n'avez pas perdu les rondelles c'est bon ?) En cas de vis rouillée, un coup de brosse métallique et léger graissage seront pas de trop.
- Remettre la roue en place et resserrer les boulons
- Dessendre la voiture et rebloquez les boulons le mieux étant à la clef dynamométrique. Vous pouvez en profiter pour légèrement graisser vos boulons pour éviter l'oxidation et facilité un démontage futur.



Voilà, on est y arrivés, c'est pas si compliqué finalement.  
Il vous reste plus qu'a faire pareil de l'autre coté maintenant.

En ce qui me concerne, j'ai pas hésiter à graisser les différentes vis et boulons rencontrés durant ce démontage, ça prévient de la rouille et ça facilitera les prochains démontages (changement de disques, de plaquettes, etc...).

Si vous avez des questions, je suis dispo par mp sur le forum.  
Et désolé pour les photos au téléphone portable, j'avais pas mon APN à portée de la main ce jour là ;-)

**FLTM - Changer ses roulements sur un RD1 (V1.0 - en attente de corrections)**

03/09/2007 - Rédigé par Stark pour Tuscani France

<http://www.tuscani-france.net/>

<http://www.tuscani-france.net/phpBB2/>